

# ATELIERS GROUPAUX THÉRAPEUTIQUES

« *Le fardeau supporté en groupe est une plume* »

**S'appuyer** sur ses propres ressources, sur les compétences psycho-sociales et la synergie groupale, changer de positionnement et devenir acteur

**Bénéficier** des apports théoriques psychologiques, de la thérapie stratégique pour développer de nouveaux outils de résolution et de réflexion

**Utiliser** des outils psychothérapeutiques pour travailler le thème abordé avec une parole libérée et sécurisée

**Expérimenter** une séance d'hypnose groupale pour développer *et/ou* engager un éclairage différent sur ses propres compétences et ressources

**Espace  
Art, Forme & Santé,  
2 rue de la Césièrè  
Seynod**

## ADOLESCENTS

GRUPE FERMÉ,  
6 PARTICIPANTS maximum  
INSCRIPTION OBLIGATOIRE

LES VENDREDIS DE 16h à 17h45  
22 mars : CONFIANCE/ESTIME DE SOI (lien à soi)  
05 avril : ANGOISSE/ANXIÉTÉ  
03 mai : SOLITUDE/PEUR DE L'ISOLEMENT  
FONDAMENTAL (lien à l'autre)  
TARIF : 40 EUROS la séance

## ADULTES

GRUPE FERMÉ,  
6 PARTICIPANTS maximum  
INSCRIPTION OBLIGATOIRE

LES VENDREDIS DE 13H45 à 15H30  
22 mars : CONFIANCE/ESTIME DE SOI (lien à soi)  
05 avril : ANGOISSE/ANXIÉTÉ  
03 mai : SOLITUDE/PEUR DE L'ISOLEMENT  
FONDAMENTAL (lien à l'autre)  
TARIF 50 EUROS la séance

**Atelier co-encadré par 2 professionnels diplômés et expérimentés psychologue & hypnothérapeute**

Infos/ inscriptions

Marina Riou-Laude – Psychologue clinicienne

@ MRLpsy@GMX.FR ☎ 06.66.30.97.03

# ATELIERS GROUPAUX THÉRAPEUTIQUES

« *Le fardeau supporté en groupe est une plume* »

**S'appuyer** sur ses propres ressources, sur les compétences psycho-sociales et la synergie groupale, changer de positionnement et devenir acteur

**Bénéficier** des apports théoriques psychologiques, de la thérapie stratégique pour développer de nouveaux outils de résolution et de réflexion

**Utiliser** des outils psychothérapeutiques pour travailler le thème abordé avec une parole libérée et sécurisée

**Expérimenter** une séance d'hypnose groupale pour développer *et/ou* engager un éclairage différent sur ses propres compétences et ressources

**Espace  
Art, Forme & Santé,  
2 rue de la Césièrè  
Seynod**

## ADOLESCENTS

GRUPE FERMÉ,  
6 PARTICIPANTS maximum  
INSCRIPTION OBLIGATOIRE

LES VENDREDIS DE 16h à 17h45  
31 mai : CONFIANCE/ESTIME DE SOI (lien à soi)  
14 juin : ANGOISSE/ANXIÉTÉ  
28 juin : SOLITUDE/PEUR DE L'ISOLEMENT  
FONDAMENTAL (lien à l'autre)  
TARIF : 40 EUROS la séance

## ADULTES

GRUPE FERMÉ,  
6 PARTICIPANTS maximum  
INSCRIPTION OBLIGATOIRE

LES VENDREDIS DE 13H45 à 15H30  
31 mai : CONFIANCE/ESTIME DE SOI (lien à soi)  
14 juin : ANGOISSE/ANXIÉTÉ  
28 juin : SOLITUDE/PEUR DE L'ISOLEMENT  
FONDAMENTAL (lien à l'autre)  
TARIF 50 EUROS la séance

**Atelier co-encadré par 2 professionnels diplômés et expérimentés psychologue & hypnothérapeute**

Infos/ inscriptions

Marina Riou-Laude – Psychologue clinicienne

@ MRLpsy@GMX.FR ☎ 06.66.30.97.03